

Утро 13.05.2017г. для обучающихся Орского индустриального колледжа началось необычно. Волонтеры «Новое поколение» пригласили обучающихся колледжа стать участниками областного конкурса команд добровольцев «Лучшие из лучших!» и принять участие в акции «Бодрое утро».



Утро 13.05.2017г. для обучающихся Орского индустриального колледжа началось необычно. Волонтеры «Новое поколение» пригласили обучающихся колледжа стать участниками областного конкурса команд добровольцев «Лучшие из лучших!» и принять участие в акции «Бодрое утро».

Перед началом мероприятия до обучающихся была донесена информация о том, что «утренняя зарядка – основа здорового образа жизни. Польза утренней зарядки очевидна: она помогает побороть раздражительность, плохое настроение, повышенную сонливость, вялость и усталость…». Все обучающиеся и педагоги колледжа присутствовали на зарядке. А волонтеры колледжа позаботились о приятной музыке, сопровождавшей физические упражнения и задававшей ритм.

На данном мероприятии присутствовал и оказывал помощь волонтерам кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ Морозов Виталий Олегович.

Виталий Олегович – профессионал, проводит научно-исследовательскую работу по внедрению инновационных технологий в области валеологического сопровождения студентов колледжа, имеет более 46 публикаций, учебно-методических пособий и монографии по следующим темам: «Здоровьесберегающие технологии в

образовательном процессе», «Теоретические аспекты культурологического подхода к проблеме здоровьесбережения школьников», «Физическая культура и здоровый образ жизни».

Обучающимся колледжа понравилось «Бодрое утро» с участием Морозова Виталия Олеговича, с которым юноши и девушки познакомились в другом качестве: никто из обучающихся даже не подозревал, что Виталий Олегович – преподаватель физического воспитания – имеет такую широкую сферу научных интересов.

Запланировано проведение акции «Бодрое утро» до конца мая.