

⚡ Зимние купания могут быть опасны для жизни и здоровья

— Купание в ледяной воде – экстремальная нагрузка для организма.

!! Для определённых категорий населения – беременных женщин, детей, пациентов, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы. Показать ещё

